



ENTRÉES

TARTARE DE THON – 11 €

Thon, mangue, cébette, sauce tataki

MINI COBB – 10 €

Mesclun, poulet pané aux cornflakes, parmesan, bacon, œuf, tomates, oignons rouges, sauce blanche

CARPACCIO DE BŒUF – 12 €

Tomates cerises, roquette, parmesan, pesto

CARPACCIO DE TOMATES – 11 €

Burratina, roquette, pesto, cébette, gressin



BURGERS

BURGER BELAMOUR – 20 €

Pain céréales, steak ≈ 160 g, saint-nectaire, bacon, salade, tomate, confit d'oignons, sauce barbecue, frites, salade

CHICKEN BURGER – 20 €

Pain brioché, poulet pané, tomates, cheddar, salade, guacamole, houmous de betterave, frites, salade



Formule du jour

PLAT DU JOUR

15 €

ENTRÉE + PLAT

ou

PLAT + DESSERT

19 €

ENTRÉE + PLAT + DESSERT DU JOUR

23 €

Du lundi au vendredi midi
(hors jours fériés)

SALADES

SALADES COMPOSÉES

TOAST CHÈVRE MIEL – 19 €

Mesclun, tomates, courgettes, poivrons, noix, lardons, toast de chèvre, oignons rouges, chips de carottes, vinaigrette

ITALIENNE – 18 €

Carpaccio de tomates, parmesan, jambon cru, burrata, roquette, pesto, gressin, cébette

COBB – 19 €

Mesclun, poulet pané aux cornflakes, avocat, parmesan, bacon, œuf, tomates, oignons rouges, sauce blanche

BOWLS & PASTA

BUDDHA BOWL – 18 €

Carottes râpées, ananas, chou rouge, edamames, avocat, tomates, quinoa, sauce tataki, sésame, houmous de betterave

POKÉ BOWL – 22 €

Carottes râpées, ananas, chou rouge, edamames, avocat, tataki, riz sushi, tartare de thon, sauce tataki, sésame

CHIRASHI – 19 €

Riz sushi, carottes râpées, daikon, radis, edamames, avocat, algues nori, sésame, saumon frais, cébette, sauce tataki

PASTA – 19 €

Rigatoni, tomates, olives noires, parmesan, jambon serrano, burrata, pesto rosso, gressin

ACCOMPAGNEMENTS

Tous nos plats de viande sont accompagnés de frites maison et de salade.

Cet accompagnement peut être remplacé par des légumes de saison ou du riz.

SUPPLÉMENT (+2€)

poivre
échalotes
tartare
cheddar



VIANDES



TARTARE DE BŒUF À L'ITALIENNE – 20 €

Échalotes, tomates confites, parmesan, citron confit, cacahuètes, pesto, frites, salade

TATAKI DE CANARD ≈ 180 g – 24 €

Coleslaw, sésame, marinade soja sucré & salé, frites, salade

ONGLET DE BŒUF ≈ 180 g – 26 €

Fondue échalotes, frites, salade

TARPACCIO – 28 €

Carpaccio & tartare, frites, salade

SAUCES AU CHOIX

Poivre, échalotes, tartare, cheddar

POISSONS



FISH AND CHIPS ≈ 160 g – 20 €

Dos de cabillaud pané aux cornflakes, sauce tartare, frites, salade

PAVÉ DE THON MI-CUIT ≈ 180 g – 25 €

Thon mariné au soja, sauce vierge, riz aux légumes, ratatouille

SEICHE EN PERSILLADE – 23 €

Pommes de terre vapeur & aioli



Cuisine maison

Fournisseurs en circuit court
Carte origines des viandes
et allergènes

DESSERTS

SOUPE DE FRAISES – 9 €

Sorbet citron, feuille de basilic

TIRAMISU FRUITS ROUGES – 10 €

Crème mascarpone, spéculoos

FONDANT AU CHOCOLAT – 10 €

Glace vanille, chantilly, chocolat chaud

CAFÉ OU THÉ GOURMAND – 10 €

Café ou thé au choix & mignardises

MILLEFEUILLE – 11 €

Pistache & framboises

DESSERT DU JOUR – 7 €

