

# TABLEAU DES ALLERGÈNES

## CÔTÉ BISTRO

	Gluten <sup>1</sup>	Oeufs	Lactose	Arachides	FàC <sup>2</sup>	Soja	Sésame	Lupin	Moutarde	Céleri	Mollusques	Poissons
<b>ENTRÉES</b>												
Gravlax de saumon			✓									✓
Tataki de thon					✓	✓	✓					✓
Poivrons piquillos			✓									
oeuf poché		✓	✓									
Planche charcuterie			✓									
<b>SALADES</b>												
Salade gourmande												
Salade de chèvre	✓		✓		✓							
Salade cobb		✓	✓									
Salade de poulpe						✓					✓	
Buddha bowl						✓	✓					
<b>PLATS</b>												
Burger de seiche	✓		✓	✓	✓		✓				✓	
Burger Belamour	✓		✓	✓	✓		✓				✓	
Chicken burger	✓		✓	✓	✓		✓				✓	
Burger végétarien	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
Thon au sésame	✓					✓	✓					
Pavé de saumon	✓	✓	✓		✓							
Agnolotti	✓	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓

	Gluten <sup>1</sup>	Oeufs	Lactose	Arachides	FàC <sup>2</sup>	Soja	Sésame	Lupin	Moutarde	Céleri	Mollusques	Poissons
<b>SUITE PLATS</b>												
Entrecôte grillé			✓									
Tartare à l'italienne	✓		✓		✓				✓	✓		✓
Magret de canard			✓									
Faux filet de veau			✓									
Fondue normande												
<b>DESSERTS</b>												
Brioche perdue	✓	✓	✓			✓	✓					
Tarte tatin	✓		✓									
Moelleux chocolat	✓	✓	✓									
Tiramisu	✓	✓	✓									
Café/Thé gourmand	✓	✓	✓		✓							
Digestif gourmand	✓	✓	✓		✓							

1. Céréales contenant du gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Épeautre, Kamut...

2. Fruits à coques : Amandes, Noisettes, Noix, Noix de Cajou, Noix de Pécan, Noix du Brésil, Pistaches, Noix de Macadamia, Noix du Queensland...